2026年3月

＊祝日も配食致します。

NPO法人　長寿社会を考える会
さくらんぼ食事サービス
電話：６６１−３８６１

日	曜日	献　立			
1	日				
2	月	鶏の味噌漬け	酢の物	炒り玉子	カブと厚揚げの煮物
3	火	魚のホイル焼き	カボチャサラダ	ひじきの煮物	磯辺揚げ
4	水	焼き肉	春雨サラダ	ごま和え	ポトフ
5	木	ハンバーグ	マカロニサラダ	レンコンのきんぴら	がんもと野菜の煮物
6	金	塩鯖	おひたし	切り干し大根	マーボ豆腐
7	土				
8	日				
9	月	甘塩鮭	ポテトサラダ	切り昆布の煮物	肉団子と大根の煮物
10	火	鶏の照り焼き	三色和え	スクランブルエッグ	田楽
11	水	魚の粕漬け	豆サラダ	大学芋	肉豆腐
12	木	生姜焼き	パスタサラダ	おかか和え	厚揚げとカボチャの煮物
13	金	魚のフライ	ごま和え	五目豆	竹輪と里芋の煮物
14	土				
15	日				
16	月	豚の味噌漬け	大根サラダ	トマトオムレツ	高野豆腐の煮物
17	火	煮魚	酢の物	ピーナッツ和え	八宝菜
18	水	鶏のネギソース	コールスロー	カボチャの煮物	おでん
19	木	冷しゃぶ	ナムル	きんぴら	カニ玉
20	金	西京漬け	ごま和え	白和え	天ぷら　豆ご飯　春分の日
21	土				
22	日				
23	月	鯖のしょうが煮	さつま芋サラダ	おかか和え	野菜のオイスター炒め
24	火	鶏の塩麹焼き	パスタサラダ	うの花	車ふと野菜の煮物
25	水	焼き魚	三色サラダ	焼きビーフン	袋煮
26	木	マスタードポーク	グリーンサラダ	ひじきの煮物	白菜のクリーム煮
27	金	唐揚げ	おひたし	炒り玉子	がんもと野菜の煮物
28	土				
29	日				
30	月	煮魚	春雨サラダ	なめ茸和え	カボチャのそぼろあん
31	火	チキンカツ	インゲンの辛しマヨ	ナポリタン	けんちん煮

【レンジ使用の際の温め方(500W　1分)】
・別の器に移して、ラップする。
または、
・フタを取り、ラップする。
注：◎加熱しすぎますと容器・フタが変形します。
◎アルミカップは取り出してから温めて下さい。

お手数ですが、よろしくお願いいたします。

◆1食　800円
◆注文、キャンセルは　当日　11:00までにお願いいたします。
◆材料などの都合で献立が一部変わることがあります。
◆容器は水洗いしてお返し下さい。
◆交通事情で配達が遅れる事がございます。
◆お弁当はお早めにお召し上がり下さい。