

2026年1月



* 祝日も配食致します。

NPO法人 長寿社会を考える会
さくらんぼ食事サービス
電話：661-3861

日	曜日	献 立			
1	木				元日
2	金				
3	土				
4	日				
5	月	粕漬け	ごま和え	焼きビーフン	厚揚げと野菜の煮物
6	火	煮魚	マカロニサラダ	なめ茸和え	田楽
7	水	焼魚	酢の物	炒り玉子	肉じゃが
8	木	照り焼きチキン	ポテトサラダ	おかか和え	車ふと野菜の煮物
9	金	豚のゴマソース	春雨サラダ	かぼちゃの煮物	野菜炒め
10	土				
11	日				
12	月	甘塩鮭	白和え	ひじきの煮物	天ぷら（赤飯） 成人の日
13	火	ムニエル		ブロッコリーサラダ	ナポリタン 高野豆腐の煮物
14	水	煮魚	おひたし	大学いも	大根のそぼろあん
15	木	ミートローフ	豆サラダ	煮びたし	冬がんとかぼちゃの煮物
16	金	しょうが焼き	ピーナツ和え	人参サラダ	竹輪と野菜の炊き合わせ
17	土				
18	日				
19	月	焼魚	三色和え	切り干し大根	肉だんごの酢豚
20	火	マスタードポーク	グリーンサラダ	おひたし	がんもと野菜の煮物
21	水	西京漬け	ごま和え	いとこ煮	カニ玉
22	木	松風焼き	ナムル	ツナサラダ	磯辺揚げ
23	金	ホイル焼き	辛子和え	スクランブルエッグ	マーボー豆腐
24	土				
25	日				
26	月	チキンの味噌漬け	かぼちゃサラダ	おひたし	中華炒め
27	火	煮魚	酢の物	田楽	揚げ出し豆腐
28	水	豚肉の塩こうじ焼き	トマトサラダ	ごま和え	クリーム煮
29	木	粕漬け	白和え	焼きビーフン	カブと肉だんごの煮物
30	金	チキンカツ	ナポリタン	コールスロー	おでん
31	土				

【レンジ使用の際の温め方(500W 1分)】

- ・別の器に移して、ラップする。
- または、
- ・フタを取り、ラップする。

注：◎加熱しすぎますと容器・フタが変形します。
◎アルミカップは取り出してから温めて下さい。

お手数ですが、よろしくお願ひいたします。

- ◆1食 800円
- ◆注文、キャンセルは 当日 11:00までにお願いいたします。
- ◆材料などの都合で献立が一部変わることがあります。
- ◆容器は水洗いしてお返し下さい。
- ◆交通事情で配達が遅れる事がございます。
- ◆お弁当はお早めにお召し上がり下さい。